



I BE U BE

Chorégraphe	Gudrun Shneider
Musique	I be u be de High Valley
Type	Ligne, 48 temps, 4 murs, 1 restart x 6, 1tag x 2
Niveau	Intermédiaire
Intro	8 temps

Section 1-8 Shuffle Fwd, Shuffle ½ R, Rock Back, Heel-Ball-Cross

- 1&2 Shuffle D devant (DGD)
 3&4 (en appui sur PD) ¼ de tour à droite en posant PG à gauche, PD à côté du PG, (en appui sur PD)
 ¼ de tour à droite en posant PG derrière (6:00)
 5-6 Rock D derrière, Revenir sur PG
 7&8 Talon D dans la diagonale avant droite, PD à côté du PG, PG croisé devant PD

Section 9-16 Rock Side, Rock Back, Jazz Box

- 1- 2 Rock D à droite, Revenir sur PG
 3-4 Rock D derrière, Revenir sur PG
 5-6 PD croisé devant PG, PG derrière
 7-8 PD à droite, PG devant

Section 17-24 Shuffle Fwd, Heel Grind ¼ L, Rock Back, Step ½ R

- 1&2 Shuffle D devant (DGD)
 3-4 Talon G devant (Pte G tournée vers la droite) ¼ de tour à gauche en pivotant la Pte G à gauche
 et en posant PD derrière (3:00)
 5-6 Rock G derrière, Revenir sur PD
 7-8 PG devant, ½ tour à droite (9:00)

Section 25-32 Step ¼ Turn, Cross Shuffle, Rock Side, Behind, Side

- 1-2 PG devant, ¼ de tour à droite (12:00)
 3&4 PG croisé devant PD, PD à droite, PG croisé devant PD
 5-6 Rock D à droite, Revenir sur PG
 7-8 PD croisé derrière PG, PG à gauche

RESTART

Sur le 2^{ème} mur (commence face 9:00) - Reprendre la danse au début (face 9:00)

Sur le 4^{ème} mur (commence face 6:00) - Reprendre la danse au début (face 6:00)

Sur le 6^{ème} mur (commence face 3 :00)- Reprendre la danse au début (face 3:00)

Sur les murs 8-9 et 10 (commencent face 12 :00) - Reprendre la danse au début (face 12:00)

Section 33- 40 Rock Fwd, Sailor Turning ¼ R, Rock Step & Rock Step

1-2 Rock D devant, Revenir sur PG

3&4 PD croisé derrière PG, (en appui sur PD) ¼ de tour à droite en posant PG à gauche, PD devant (3:00)

5-6 Rock G devant, Revenir sur PD

& PG à côté du PD

7-8 Rock D devant, Revenir sur PG

Section 41-48 Shuffle Back, Touch Unwind ½ L, Jazzbox

1&2 Shuffle D derrière (DGD)

3-4 Pte G derrière, (en appui sur PD) ½ tour à gauche en ramenant PDC sur PG devant (9:00)

5-6 PD croisé devant PG, PG derrière

7-8 PD à droite, PG devant

TAG

A la fin du 1^{er} mur (face 9:00) et du 5^{ème} mur (face 3:00) - Rajouter les 2 temps suivants :

Heel, Hook

1-2 Talon D dans la diagonale avant droite, Hook D croisé devant PG et reprendre la danse au début

REPRENDRE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !