



# 2 HELL AND BACK

**Chorégraphe** Rob Fowler & Kate Sala  
**Musique** If You're Going Through Hell - Rodney Atkins  
**Type** Ligne, 2 murs, 32 temps  
**Niveau** Novice  
**Intro** 32 temps

## SECTION 1 – 8 RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

1-2 Pas D à Droite, Revenir sur G  
3&4 Pas D Croisé Devant G, Pas G à Gauche, Pas D Croisé Devant G  
5-6 Pas G à Gauche, Pas D à droite avec ¼ Tour à Droite  
7&8 Pas G Croisé Devant D, Pas D à Droite, Pas G Croisé Devant D

## SECTION 9 -16 RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

1-2 Pas D à Droite, Revenir sur G  
3&4 Pas D Croisé Devant G, Pas G à Gauche, Pas D Croisé Devant G  
5-6 Pas G à Gauche, Pas D Devant avec ¼ Tour à Droite  
7&8 Pas G Croisé Devant D, Pas D à Droite, Pas G Croisé Devant D

## SECTION 17-24 TOUCH RIGHT SIDE, TOUCH LEFT HEEL FORWARD, RIGHT KICK, COASTER STEP, STEP LEFT FWD, TOUCH RIGHT, STEP RIGHT BACK

1&2 Touch Pointe D à droite, Pas D à Côté du G, Touch Talon G Devant  
&3 Pas G à Côté du D, Kick D Devant  
4&5 Pas D Arrière, Pas G à Côté du D, Pas D Devant  
6-7 Pas G Devant, Touch D à Côté du G  
8 Pas D Arrière

## SECTION 25-32 LEFT SHUFFLE BACK, RIGHT COASTER STEP, WALK "CLAP", WALK "CLAP", LEFT SIDE ROCK CROSS

1&2 Pas G Arrière, Pas D à Côté du G, Pas G Arrière  
3&4 Pas D Arrière, Pas G à Côté du D, Pas D Devant  
5&6& Pas G Devant, Clap, Pas D Devant, Clap  
7&8 Pas G à Gauche, Revenir sur D, Pas G Croisé Devant D

***REPRENDRE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !***