



SOME HELP

Chorégraphe Marie Claude Gil (FR) - Août 2024
Musique Had Some Help (feat. Morgan Wallen) - Post Malone
Type Ligne, 2 murs, 32 temps, 1 Restart
Niveau Débutant
Intro 32

Section 1-8 WALK FORWARD R, L, R, KICK, BACK L, R, L, TOUCH

1-2-3-4 Marche devant PD, PG, PD, Coup de pied PG
5-6-7-8 Recule PG, PD, PG, Toucher PD à côté PG

Section 9-16 RIGHT VINE, TOUCH, LEFT VINE, TOUCH

1-2 -3-4 PD à droite, PG derrière PD, PD à droite, Toucher PG à côté du PD
5-6-7-8 PG à gauche, PD derrière PG, PG à gauche, Toucher PD à côté PG
ICI Restart au mur 4 à 6H

Section 17-24 V STEP (X2)

1-2-3-4 PD en diagonale avant droite, PG en diagonale avant G,
Revenir PD au centre, PG à côté du PD (avec PdC)
5-6-7-8 Répéter 1-2-3-4

Section 25-32 2 X PIVOT 1/4 TURN, ROCKING CHAIR

1-2 PD devant, 1/4 Tour à Gauche PdC gauche
3-4 PD devant, 1/4 Tour à Gauche PdC gauche
5-6 Rock PD devant, revenir PdC PG
7-8 Rock PD derrière, revenir PdC PG PG

REPRENDRE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !