



THE ONE

Chorégraphe Marie Claude Gil (FR) - Mai 2023
Musique The Good Ones - Gabby Barrett
Type Ligne, 4 murs, 32 temps, 1 Restart, 1 Tag-Restart
Niveau Novice
Intro 16 temps

Section 1-8 **RIGHT MAMBO, LEFT MAMBO, FORWARD MAMBO, COASTER STEP**

1&2 Rock Mambo PD coté, Revenir PdC PG, Poser PD à cote du PG
3&4 Rock Mambo PG coté, Revenir PdC PD, Poser PG à cote du PD
5&6 Rock Mambo PD devant, Revenir PdC PG, Poser PD à cote du PG
7&8 PG derrière, Reculer PD, Avancer PG

Restart ici sur le mur 6 à 9H

Section 9-16 **RIGHT STEP LOCK FORWARD, LEFT STEP LOCK FORWARD, STEP ½ TURN, TRIPLE ½ TURN**

1&2 PD devant, Lock PG derrière PD, Avancer PD
3&4 PG devant, Lock PD derrière PG, Avancer PG
5-6 PD devant, ½ Tour à gauche, Revenir PG

Ici Tag + Restart sur les murs 2 (9H) et 4 (6H) : remplacer la section 7&8 par Kick Ball Change PD + Restart

7&8 ½ Tour à gauche en Pas Chassés

Section 17-24 **LEFT SWEEP, RIGHT SWEEP, LEFT SWEEP, BEHIND SIDE CROSS, ¼ TURN, TRIPLE STEP, STEP ½ TURN STEP**

1-2 Rondé PG vers arrière + Poser PG derrière, Rondé PD vers l'arrière + poser PD derrière
3&4 Rondé PG vers l'arrière + Poser PG derrière, PD à droite, Croiser PG devant PD
5&6 ¼ Tour à droite Pas Chassés PD
7&8 PG devant, ½ Tour à droite, PG devant

Section 25-32 **RIGHT AND LEFT VAUDEVILLE, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK ½ TURN STEP**

1&2& Croiser PD devant PG, Poser PG à coté PD, Talon PD diagonale à droite, PD derrière
3&4& Croiser PG devant PD, Poser PD à coté PG, Talon PG diagonale à gauche, PG derrière
5&6 Croiser le PD devant le PG, PG à gauche, croiser le PD devant le PG
7&8 Rock PG coté, ½ Tour à gauche Poser PG à gauche

REPRENDRE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !